



ALBERTINEN GEBURTSZENTRUM
Albertinen Krankenhaus



Informationen für werdende Mütter und Väter
Willkommen im Leben
Unsere Geburtshilfe

In besten Händen, dem Leben zuliebe.



**Was ist ein Kind?
Das, was das Haus glücklicher,
die Liebe stärker,
die Geduld größer,
die Hände geschäftiger,
die Nächte kürzer,
die Tage länger und
die Zukunft heller macht!**

- 2 Inhalt
- 4 Herzlich willkommen!
- 6 Von Anfang an begleiten wir Sie
- 7 Wir möchten Sie kennenlernen
- 8 Unsere Erfahrung für Ihr Kind
- 9 Wir schauen genau hin
- 10 Ein vielfältiges Angebot für Sie
- 11 Es ist soweit – unsere Kreißsäle
- 14 Schmerztherapie – so individuell wie Ihre Entbindung
- 15 Mehrere Wege führen zum Ziel
- 16 Wir sind auch auf besondere Fälle vorbereitet
- 17 Zum Kennenlernen – auf die Wochenstation
- 18 Muttermilch macht Kinder stark
- 19 An alles gedacht?
- 20 Team Frühe Hilfen – Elternberatung im Geburtszentrum
- 21 Alle Telefonnummern und Termine auf einen Blick
- 22 Damit Sie gut ankommen
- 23 Impressum





Herzlich willkommen!

Liebe werdende Eltern,

die Geburt eines Kindes ist ein Wunder des Lebens und für Sie ein ganz besonderes und individuelles Ereignis. Wir möchten Ihnen hierbei mit all unserer Erfahrung und Zuwendung zur Seite stehen, damit Sie eine angenehme, sanfte und möglichst natürliche Geburt erleben.

Im Albertinen-Geburtszentrum kommen jährlich ca. 2.500 Kinder zur Welt. Damit gehören wir zu Deutschlands größten Geburtskliniken. Als Perinatalzentrum Level II verfügen wir über speziell ausgebildete Ärztinnen und Ärzte, erfahrene Hebammen, eine Neugeborenen-Intensivstation, Kinderärzte und Kinderkrankenschwestern, denen

Sie sich anvertrauen können, auch wenn Sie möglicherweise einer Risikogruppe angehören. Hervorzuheben ist auch die Kompetenz unserer Anästhesisten, die auf Wunsch gerne für Sie da sind. Es besteht seit über 20 Jahren eine gewachsene Kooperation mit dem Altonaer Kinderkrankenhaus.

Die modernen und hellen Räumlichkeiten des Albertinen Geburtszentrums folgen der Idee der Geburt als einer aufregenden und einzigartigen Reise hin zum Elternwerden. Wir nehmen Sie deshalb in unseren sechs Kreißsälen mit an Traumziele auf verschiedenen Kontinenten, so dass Entspannung und

Loslassen wie auf einer Urlaubsreise leichter fällt. Wir bereiten Sie auf diese besondere Reise vor und stehen Ihnen währenddessen jederzeit als erfahrenes, engagiertes und zugewandtes Team helfend zur Seite.

Wir sind für Sie da!

Solch eine Reise will gut vorbereitet sein, weshalb wir Sie herzlich einladen zu einem

unserer Informationsabende für werdende Eltern, die jeweils am ersten und dritten Dienstag im Monat stattfinden. Dort möchten wir uns Ihnen näher vorstellen. Aber auch darüber hinaus stehen wir Ihnen für Ihre Fragen jederzeit zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen Glück, Freude und wunderbare Erfahrungen auf dieser ganz besonderen Reise zu Ihrem Kind und freuen uns auf Sie!



Prof. Dr. med. Rüdiger Klapdor
Chefarzt
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe



Ulrike Dörste
Leitende Oberärztin
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe



Dr. med. Andreas Gross
Leitender Arzt Perinatalmedizin
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe



Anke Marcfeld
Leitende Hebamme



Clarissa Richter
Stellv. leitende Hebamme



Von Anfang an begleiten wir Sie

Die Auswahl einer Geburtsklinik ist Vertrauenssache. Damit Sie von unserem Team einen persönlichen Eindruck bekommen, findet an jedem ersten und dritten Dienstag im Monat in unserer Klinik ein Informationsabend statt. Wir möchten Ihnen an diesem Abend unser Konzept der Geburtshilfe vorstellen. Wir informieren Sie aber auch darüber, wie wir bei Schwierigkeiten mit einer Vielzahl von Maßnahmen helfen können und welche Möglichkeiten zur Geburtserleichterung

angeboten werden. Selbstverständlich bleibt dabei ausreichend Zeit zur Beantwortung all Ihrer Fragen. Am Ende des Informationsabends laden wir Sie ein, unsere Kreißsäle und die Wochenstation zu besichtigen.

Gerne bieten wir Ihnen auf Wunsch auch eine persönliche Führung durch die Räumlichkeiten nach vorheriger telefonischer Absprache unter **Tel. 040 55 88 - 27 77** an.

Wir möchten Sie kennenlernen

Wenn Sie sich für unser Haus entschieden haben, sollten Sie sich idealerweise ab der 24. Schwangerschaftswoche telefonisch bei uns anmelden. Wir vereinbaren dann einen Termin zur Geburtsvorbereitung. In diesem persönlichen Gespräch können Ihre individuellen Wünsche und Sorgen rund um die Geburt ausführlich besprochen werden. So erhalten auch wir die Möglichkeit, Sie besser kennenzulernen.

Tel. 040 55 88 - 27 77





Wir schauen genau hin

amedes experts Hamburg bietet in den Räumen unserer gynäkologischen Ambulanz eine pränatalmedizinische Sprechstunde an. Durch diese Kooperation wird unser Angebot ergänzt und im Bereich der vorgeburtlichen Schwangerenbegleitung abgerundet. Die räumliche Nähe zum Kreißsaal und zur Kinderintensivstation ermöglicht dabei eine intensiven Zusammenarbeit und optimale interdisziplinäre Betreuung Ihres Kindes.

Das Leistungsspektrum umfasst beginnend mit Untersuchungen in der Frühschwangerschaft, die invasive Diagnostik, die hochauflösende Ultraschalldiagnostik zum Fehlbildungs-

ausschluss, die spezielle Untersuchung des kindlichen Herzens sowie die Überprüfung des kindlichen Wachstums und der kindlichen Versorgung durch Dopplersonographie.

Diese Untersuchungen werden auf Überweisung durch die betreuende Frauenärztin bzw. den betreuenden Frauenarzt aber auch als Selbstzahlerleistung angeboten. Sprechen Sie Ihre betreuende Frauenärztin oder Ihren betreuenden Frauenarzt an, ob eine der o. g. Untersuchungen in Ihrer Schwangerschaft sinnvoll oder notwendig erscheinen.

Tel. 08 00 - 589 16 88

Unsere Erfahrung für Ihr Kind

Durch unsere Spezialzentren wie das zertifizierte Endometriose- und Brustzentrum, das interdisziplinäre Myomzentrum, das Gynäkologische Krebszentrum sowie das Zentrum für operative Reproduktionsmedizin sind wir Ihre kompetenten Berater gerade bei Schwangerschaften mit diesen Erkrankungen. Besondere Schwerpunkte unserer Arbeit bestehen auch in der Betreuung von Schwangerschaften mit Frühgeburtsrisiken, Diabetes mellitus, schwangerschaftsbedingtem

Bluthochdruck sowie in der Betreuung von Mehrlingsschwangerschaften.

Bei Beckenendlagen bieten wir einen sogenannten äußeren Wendungsversuch an oder begleiten Sie gerne bei einer natürlichen Geburt aus Beckenendlage. Welche Voraussetzungen dafür bestehen müssen, erklären wir Ihnen gerne beim Anmeldegespräch.





Ein vielfältiges Angebot für Sie

Das Albertinen-Elternzentrum (ElZA) bietet Ihnen ein abwechslungsreiches und interessantes Kursangebot sowohl für die Zeit vor als auch nach der Geburt. Hierzu zählen verschiedene Geburtsvorbereitungskurse, Stillvorbereitung oder geburtsvorbereitendes Yoga. Ebenso im Programm sind Rückbildungsgymnastik, Babymassage oder der „Geschwisterführerschein“. Das vollständige Programm sowie alle aktuellen Termine für Kursangebote finden Sie im Internet unter albertinen-elternzentrum.de

Es ist so weit – unsere Kreißsäle

Unsere sechs liebevoll gestalteten Kreißsäle und unser speziell ausgestatteter Überwachungsraum führen die werdenden Mütter und Väter zu Traumzielen auf unterschiedlichen Kontinenten: in die Wasserwelten Australiens, auf eine blühende Bergwiese vor grandiosem Alpenpanorama, in die einzigartige Farbenwelt des „Indian Summer“ in Nordamerika, in den geheimnisvollen südamerikanischen Dschungel, das traumhafte Neuseeland, die Insel Bali oder die mystische Welt Asiens.





Lassen Sie sich überraschen auf welchem „Kontinent“ Sie Ihr Kind das erste Mal auf dem Arm halten und genießen Sie die ersten gemeinsamen Momente mit Ihrem Neugeborenen.

Wir wünschen uns, dass Sie eine selbstbestimmte und natürliche Geburt in angenehmer Atmosphäre erleben können.

Eine Geburt ist Teamwork und wir freuen uns, wenn Sie offen mit uns über Ihre Wünsche und Sorgen sprechen, so dass wir individuell auf Ihre Bedürfnisse eingehen können.

Um die für Sie richtige Position zur Geburt Ihres Kindes zu finden, probieren Sie am besten alle Möglichkeiten aus, die unsere Kreißsäle bieten. Auch eine Geburt im Wasser ist bei uns möglich.

Die betreuende Hebamme unterstützt Sie mit wertvollen Tipps rund ums Thema Wehen, Schmerzerleichterung und gute Atemtechnik. Sie ist sozusagen Ihre kreative Begleiterin, die Ihnen hilft, Ihren ganz individuellen Weg zu finden, die Geburt Ihres Kindes zu meistern. Um die Wehen möglichst gut verarbeiten zu können, bieten wir Ihnen verschiedene Hilfsmittel an, so wie zum Beispiel: Entspannungs-

bäder, Pezzibälle, Bodenmatten, Seile, Homöopathie oder die Aromatherapie. Selbstverständlich können Sie unter der Geburt auch schmerzreduzierende Verfahren in Anspruch nehmen. Falls Sie eine PDA (Periduralanästhesie – rückenmarksnaher Betäubung) wünschen, wird diese in unserem Haus von den Spezialisten aus der Klinik für Anästhesie durchgeführt.

Schmerztherapie – so individuell wie Ihre Entbindung



Schmerzarm zu gebären ist heute möglich – neben bewährten Hilfsmitteln zur Wehenerleichterung stehen uns hierfür auch verschiedene medikamentöse Therapien zur Verfügung, um Ihnen die Geburt so leicht wie möglich zu machen. Gemeinsam mit der Klinik für Anästhesiologie und operative Intensivmedizin bieten wir Ihnen eine auf Ihre speziellen Bedürfnisse und Wünsche abgestimmte Schmerztherapie an – 24 Stunden am Tag.

Möglich ist die Verabreichung von Schmerzmedikamenten in die Vene durch die Sie betreuende Hebamme. Zudem können Sie sich durch selbst gesteuerte Zufuhr von Lachgas eigenhändig Linderung verschaffen.

Sollten diese Methoden bei Ihnen einen nicht ausreichenden Effekt erzielen, ist die Anlage einer Periduralanästhesie (PDA) unter örtlicher Betäubung zu jedem Zeitpunkt der Entbindung durch erfahrenes ärztliches Personal der anästhesiologischen Klinik möglich. Hierbei wird die Schmerzweiterleitung über Nervenfasern rückenmarksnah vorübergehend ausgeschaltet. Die Lokalanästhetika sind auf den schmerzenden Bereich begrenzt und werden so dosiert, dass Sie auch weiterhin aktiv an der Geburt teilnehmen können.

Gerne bieten wir im Vorfeld der Entbindung ein aufklärendes Gespräch zur Schmerztherapie an.

Bitte sprechen Sie uns an.



Mehrere Wege führen zum Ziel

Manchmal ist eine natürliche Geburt aus ganz verschiedenen Gründen nicht möglich. Wir werden dann mit Ihnen die Entbindung per Kaiserschnitt besprechen. Unser Operationsaal für Kaiserschnitte befindet sich in unmittelbarer Nähe zu den Kreißsälen. Den Kaiserschnitt führen wir mittels der sanften Methode nach Misgav-Ladach durch, die das Gewebe schont und dadurch eine schnellere Wundheilung zulässt. Zur Betäubung wenden wir bevorzugt Verfahren der regionalen Schmerzausschaltung (Spinalanästhesie) an. So kann Ihr Partner / Ihre Partnerin während der Operation unterstützend an der Seite der Frau sein.

Nach der OP kann die Mutter zusammen mit dem Partner / der Partnerin und Kind in Ruhe ankommen. Damit möchten wir einen wichtigen Beitrag zum Bonding leisten, also den direkten Hautkontakt sofort nach der Geburt. Diese ist ein wichtiger Grundstein für eine stabile Eltern-Kind-Bindung.

Wir sind auch auf besondere Fälle vorbereitet

Die Betreuung von Frühgeborenen, Mehrlingen, Kindern nach Risikoschwangerschaften (z. B. Diabetes der Mutter) und erkrankten Neugeborenen erfolgt auf der Neugeborenen-Intensivstation, seit vielen Jahren in Kooperation mit dem Altonaer Kinderkrankenhaus.

Die modern ausgestattete Station befindet sich in unmittelbarer Nähe der Kreißsäle und der Wochenstation und bietet auch die Möglichkeit, Mütter mit aufzunehmen. Speziell ausgebildete Kinderärzte und Kinderkrankenschwestern behandeln die Säuglinge rund um die Uhr und kümmern sich ebenso intensiv um die Eltern.

Bei einer komplizierten Geburt steht ein kinderärztliches Team (Arzt und Kinderkrankenschwester) extra nur für Ihr Baby bereit. Durch die enge und intensivierte Zusammenarbeit von Hebammen, Krankenschwestern, Anästhesistinnen / Anästhesisten, Kinderkrankenschwestern und Neonatologinnen / Neonatologen bei Risikoschwangerschaften und kritischen Geburten können die Kinder vor Ort optimal betreut werden und bei ihrer Mutter bleiben.



Zum Kennenlernen – auf die Wochenstation

Auf unserer Wochenstation begleiten und unterstützen wir Sie in den ersten Tagen nach der Geburt. Sie sind rund um die Uhr gemeinsam mit Ihrem Kind untergebracht, so fühlen Sie sich gut in Ihre neue Rolle ein. Dadurch ist Ihnen ein optimales Kennenlernen möglich und Sie können sich gut auf die Wach- und Schlafphasen ihres Babys einstellen.

Die Ein- und Zweibettzimmer unserer modernen Station sind mit eigener Sanitärzone, Wickel-einheiten und Patientenentertainment ausgestattet. Auch Familienzimmer werden angeboten.

Für Ihr leibliches Wohl sorgen Versorgungsassistentinnen und -assistenten, die Ihr

Mittagessen ans Bett bringen und das Büffet morgens und abends eindecken, an dem Sie sich dann selbst bedienen können. Unser Team auf der Station besteht aus Krankenschwestern, Kinderkrankenschwestern, Hebammen und Still- und Laktationsberaterinnen. Wir sind jederzeit für Sie da!

Während Ihres Aufenthaltes werden Untersuchungen bei Ihrem Baby, wie das Hör-screening, Neugeborenen-screening und die U2-Vorsorgeuntersuchung durchgeführt. Ein Kinderarzt steht täglich 24 Stunden zur Verfügung.

Muttermilch macht Kinder stark

Das Stillen ist uns ein großes Anliegen, da es sehr viele Vorteile für Mutter und Kind bietet: Die Muttermilch enthält alle wichtigen Nährstoffe für Ihr Kind, stärkt so das Immunsystem des Säuglings und ist leicht verdaulich. Nicht zuletzt wird durch das Stillen der frühe intensive Kontakt zwischen Mutter und Kind gefördert. Mütter profitieren gesundheitlich vom Stillen,

denn ihre Gebärmutter bildet sich schneller zurück. Für eine kompetente Beratung und viele Hilfestellungen stehen Ihnen ausgebildete Still- und Laktationsberaterinnen zur Seite. Auch wenn Sie sich gegen das Stillen entscheiden sollten – aus welchen Gründen auch immer – beraten wir Sie gerne.



An alles gedacht?

Um Ihren Aufenthalt bei uns so angenehm wie möglich zu machen, empfehlen wir, eine Tasche mit den unten aufgeführten Utensilien zu packen. So haben Sie stets alles griffbereit, wenn es losgeht! Diese Dinge sollten Sie ab der 36. Schwangerschaftswoche bereithalten:

- Mutterpass
- Krankenversicherungskarte
- Personalausweis
- ggf. Allergieausweis
- persönliche Hygieneartikel, Zahnbürste, Waschzeug, Duschgel
- Bademantel und Hausschuhe
- bequeme Tageskleidung (z. B. Trainingsanzug, weite Hosen, Hemden zum Aufknöpfen)

- Nachtwäsche
- Lieblingsbuch, falls Sie gerne lesen
- Handtücher
- Still-BH
- Umschlag zur standesamtlichen Geburtsanmeldung des Kindes (wird im Rahmen des Gesprächs zur Geburtsanmeldung ausgehändigt)

In der Zeit Ihres Aufenthaltes stellen wir alle für das Baby benötigten Ausstattungen wie z. B. Kleidung, Mützchen etc. zur Verfügung.

Frühe Hilfen / Familienlotsendienst Elternberatung im Geburtszentrum

Wir bieten familienorientierte, ganzheitliche Begleitung und Beratung und haben Ihre individuelle Situation im Blick.

Von der Geburtsanmeldung, über den Aufenthalt auf unserer Wochenbettstation, bis ins frühe Wochenbett hinein, können Sie unsere Beratung in Anspruch nehmen.

Nutzen Sie die Zeit vor der Geburt und sprechen Sie die Ärztin oder den Arzt bereits bei der Anmeldung in der Kreißsaalambulanz an und fragen Sie nach uns. Wir kommen dann entweder direkt zu dem Gespräch dazu oder sprechen gemeinsam in unserem Beratungsraum auf der Wochenbettstation. Natürlich rufen wir Sie auch an, wenn Sie wieder zuhause sind, oder Sie nehmen per Mail oder telefonisch Kontakt auf. Unsere Beratung unterliegt selbstverständlich der Schweigepflicht und ist für Sie kostenfrei.

Wenn Sie nach der Geburt Beratungsbedarf haben, sprechen Sie die Schwester oder den Pfleger an. Wir kommen zu Ihnen ans Bett oder Sie kommen zu uns, in den Beratungsraum der Frühen Hilfen, mitten auf der Wochenbettstation, neben Raum 24.

Unser Angebot

- Wir vermitteln Ihnen wohnortnahe Hebammen, Elternschulen, Mütterberatungen, Hebammensprechstunden, psychosoziale Beratungsangebote. Dabei wählen wir möglichst passgenaue Hilfen und Adressen, die auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt sind und die nah an Ihrem Wohnort sind.
- Wir helfen bei Anträgen, finanziellen Hilfen, Mutterschaftsleistungen, Problemen mit Behörden etc.
- Wir leisten psychosoziale Unterstützung bei Gesprächsbedarf, z. B. nach schwierigen Schwangerschaften oder Geburtsverläufen, bei Ängsten, Gewalterfahrungen, Fluchterfahrungen, bei Partnerschaftsproblemen, bei Gefühlen von Depression oder „Babyblues“.

Unsere Kompetenz

Wir sind langjährig erfahrene Sozial- und Heilpädagoginnen, Trauerbegleiterinnen, systemische Familientherapeutinnen, Entwicklungspsychologische Beraterinnen, Eltern-Kind-Beraterinnen.

Dagmar Breski, Familienlotsin und Kinderschutzbeauftragte

Danica Kegel, Familienlotsin
Tel. 040 55 88 - 48 64 oder - 46 10
fruehehilfen@albertinen.de



Dagmar Breskie, Danica Kegel (v.l.)

Zwei Stellen der Familienlotsinnen werden aus Spendengeldern der Albertinen-Stiftung finanziert.

Möchten Sie helfen zu helfen?

Unser Spendenkonto

Kontoinhaber: Albertinen-Stiftung
Kreditinstitut: Sozialbank
IBAN: DE67 2512 0510 0055 8855 88
BIC: BFS WDE 33 HAN
Stichwort: „Familienlotsin“

Telefonnummern und Termine auf einen Blick

Informationsabend für werdende Mütter und Väter

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, Beginn um 18:00 Uhr (keine Anmeldung erforderlich).
Ort: Kirche am Krankenhaus

Termin zur Geburtsanmeldung (ab der 24. Schwangerschaftswoche)

Tel. 040 55 88 - 27 77

Pränatale Diagnostik durch amedes experts

Terminvergabe über kostenfreie Rufnummer
Tel. 08 00 - 589 16 88
oder experts-hamburg@amedes-group.com

Risikosprechstunde

Ltd. Arzt Perinatalmedizin Dr. Gross

Tel. 040 55 88 - 27 77

Albertinen Elternzentrum (ElzA)

Informationen und Kursanmeldung online unter albertinen-elternzentrum.de

Wochenbettbetreuung

Die Liste der nachbetreuenden Hebammen erhalten Sie beim Anmeldegespräch, auf Anfrage im Kreißsaal oder im Internet unter albertinen-geburtszentrum.de

Leitender Arzt / Wahlarztbetreuung

Schwangere, die eine persönliche Betreuung wünschen, erhalten weitere Informationen im Sekretariat unter

Tel. 040 55 88 - 22 26
Fax 040 55 88 - 23 85

Kreißsaal-Ambulanz

Tel. 040 55 88 - 27 77
Fax 040 55 88 - 27 79

Kreißsaal (24h-Dienst)

Tel. 040 55 88 - 22 68

Wochenstation

Tel. 040 55 88 - 27 32

Internet

albertinen-geburtszentrum.de

E-Mail

geburtshilfe@albertinen.de





Damit Sie gut ankommen

Als Schwangere stehen Ihnen acht ausgewiesene Parkplätze an besonders günstiger Stelle im Parkhaus, unmittelbar am Haupteingang des Krankenhauses, zur Verfügung. Sollten diese belegt sein, gibt es immer ausreichend Parkplätze an anderer Stelle. Das Parkhaus ist kostenpflichtig: je angefangene Stunde 1 €, Tageshöchstsat 12 €.

Zwischen 22 Uhr und 6 Uhr ist der Haupteingang sowie das Parkhaus geschlossen (die Ausfahrt ist jederzeit möglich). Bitte weichen Sie dann auf den Parkplatz in der Süntelstraße 22, auf der anderen Straßenseite, schräg gegenüber der Notaufnahme, aus. Bitte betreten Sie zwischen 22 Uhr und 6 Uhr das Krankenhaus über den Eingang der Notaufnahme.

Impressum

Redaktion

Prof. Dr. Rüdiger Klapdor
Dr. Andreas Gross
Clarissa Richter
amedes experts (S. 9)
Dr. Fabian Peterson

Fotos

Steven Haberland
Immanuel Albertinen Diakonie
Andreas Riess

Herausgeber

Albertinen-Krankenhaus / Albertinen-Haus
gemeinnützige GmbH
Süntelstraße 11 a
22457 Hamburg
albertinen-krankenhaus.de

Träger

Albertinen-Krankenhaus / Albertinen-Haus
gemeinnützige GmbH
Eine Gesellschaft der Immanuel Albertinen
Diakonie

Stand: 06 / 2024

Albertinen Krankenhaus

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Medizinischen Fakultät der Universität Hamburg
Süntelstraße 11 a
22457 Hamburg
Tel. 040 55 88 - 1

albertinen.de
immanuelalbertinen.de