

Kontaktdaten der Pflegetrainerinnen

Sabine Kern

Tel. 0172 454 65 81
sabine.kern@immanuelalbertinen.de



Anika Koblitz

Tel. 0151 19 54 24 71
anika.koblitz@immanuelalbertinen.de



Dagmar Nielsen

Tel. 0170 801 73 70
dagmar.nielsen@
immanuelalbertinen.de



Jana González

Tel. 0170 800 27 04
jana.gonzalez@
immanuelalbertinen.de



Kurs Demenz

Ulrike Eichelhardt

Tel. 040 55 81 - 18 50
ulrike.eichelhardt@
immanuelalbertinen.de



Albertinen Krankenhaus

Akademisches Lehrkrankenhaus der Medizinischen Fakultät
der Universität Hamburg
Süntelstraße 11 a
22457 Hamburg
Tel. 040 55 88 - 1
info@albertinen.de

Albertinen Haus

Zentrum für Geriatrie und Gerontologie
Medizinisch-Geriatriische Klinik
Sellhopsweg 18 – 22
22459 Hamburg
Tel. 040 55 81 - 0
info@albertinen.de

albertinen.de
albertinen-haus.de
immanuelalbertinen.de

Träger

Albertinen-Krankenhaus / Albertinen-Haus gemeinnützige GmbH
Eine Gesellschaft der Immanuel Albertinen Diakonie.

IMMANUEL
ALBERTINEN
DIAKONIE



ALBERTINEN KRANKENHAUS
ALBERTINEN HAUS



**Kostenfreie Angebote
für pflegende Angehörige**

Familiale Pflege

Nach der Klinik zurück nach Hause

Stand 04/2024

In besten Händen, dem Leben zuliebe.



Familiale Pflege

Sie betreuen Ihre Angehörige / Ihren Angehörigen und möchten sich auf die Pflegesituation zu Hause vorbereiten? Wir begleiten Sie auf diesem Weg.

Unser Ziel ist es, unseren Patientinnen und Patienten den Übergang vom Krankenhaus in die häusliche Umgebung optimal zu gestalten. Um pflegende Angehörige bestmöglich auf die neue Situation vorzubereiten, bieten wir Ihnen bereits während des Krankenhausaufenthaltes und zu Hause **Pflegetrainings** an.

Zusätzlich führen wir **Kurse in Kleingruppen zu den Themen Pflege und Demenz** durch. Sie richten sich an

- Angehörige
- ehrenamtlich Unterstützende im Gesundheitswesen
- weitere Interessierte

Alle Angebote der Familialen Pflege sind kostenfrei, unabhängig von der Kassenzugehörigkeit.

Wir bedanken uns bei der AOK Rheinland / Hamburg für die Zusammenarbeit.

Individuelles Pflegetraining

Durch unsere Beratung, Schulung und praktische Anleitung direkt am Patientenbett gewinnen pflegende Angehörige schon im Krankenhaus Sicherheit.

Gerade die erste Zeit nach dem stationären Aufenthalt bringt Veränderungen mit sich. In Pflegetrainings begleiten wir Sie nach der Rückkehr in die eigene Häuslichkeit gerne weiter und finden gemeinsam Lösungen für den ganz persönlichen Pflegealltag.

Mögliche Themen

- Situation der Pflegeperson(en)
- Entlastungsangebote
- Körperpflege
- Stürze vermeiden
- Ernährung
- Mobilisationsmethoden
- Toilettengang, Inkontinenzversorgung
- Hilfsmittel (Umgang, Beschaffung)
- Wohnraumanpassung
- finanzielle und rechtliche Information zur Pflegeversicherung
- Umgang mit Medikamenten

Gruppenkurs Pflege

In einer Kleingruppe wird Pflegewissen neu erworben oder vertieft. Der Kurs ist auch als Ergänzung des Pflegetrainings gut geeignet und dient der Förderung sozialer Kontakte und dem Austausch mit anderen Betroffenen.

Spezieller Kurs Demenz

Angehörige von Menschen mit Demenz erlangen durch das vermittelte Wissen besondere Kompetenzen. Sie lernen das Verhalten des Erkrankten zu verstehen und in geeigneter Weise darauf zu reagieren.

Der Kurs findet in Kleingruppen statt. Er umfasst insgesamt zwölf Unterrichtsstunden an drei Tagen, jeweils von 10:00 Uhr bis 13:30 Uhr. Ein vierter Termin zum Thema Pflege ist optional möglich.

Zum Inhalt

- Informationen zum Krankheitsbild Demenz
- Veränderungen im Alltag, im Miteinander, in der Kommunikation und im Verhalten
- Belastungen der Angehörigen und Austausch mit anderen Betroffenen
- Entlastungsangebote

