

## Preisliste für Selbstzahler

### ■ Massagen

Klassische Massage Therapie	20 Min.	24,60 €
Großmassage	30 Min.	36,00 €
Ganzkörpermassage	60 Min.	72,00 €
Fußreflexzonenmassage	30 Min.	36,00 €
Kopfschmerz- / Migränebehandlung	30 Min.	36,00 €
Kompressionsbehandlung		26,00 €
Manuelle Lymphdrainage*	30 Min.	40,90 €
Manuelle Lymphdrainage*	45 Min.	61,40 €

### ■ Taping

eine Region		16,80 €
-------------	--	---------

### ■ Ultraschallbehandlung

16,70 €

### ■ Thermotherapie

Heißluft		15,00 €
Fango		18,40 €
Eisbehandlung		14,00 €
Heiße Rolle		15,00 €

### ■ Gymnastik

Gymnastische Einzelbehandlung	25 Min.	34,00 €
-------------------------------	---------	---------

### ■ Bewegungsbad

Gymnastik Einzelbehandlung	25 Min.	39,00 €
Gruppe, max. acht Personen je Teilnehmerin/Teilnehmer	25 Min.	9,50 €

### ■ PHYSIKOfitt

Bad und Sauna (Freitag 13:00 - 16:30 Uhr)		9,50 €
---	--	--------

### ■ Ergometer-Training

10er Block	je 10 Min.	25,00 €
------------	------------	---------

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 8:00 bis 17:00 Uhr

\* Für manuelle Lymphdrainage ist eine Unbedenklichkeitsbescheinigung vom Arzt erforderlich. Die Zeitangaben verstehen sich inkl. der notwendigen Vor- und Nachbereitungszeit.



### Albertinen Krankenhaus

Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Medizinischen Fakultät der Universität Hamburg  
Süntelstr. 11 a  
22457 Hamburg  
Tel. 040 55 88 - 1

### PHYSIKOfitt

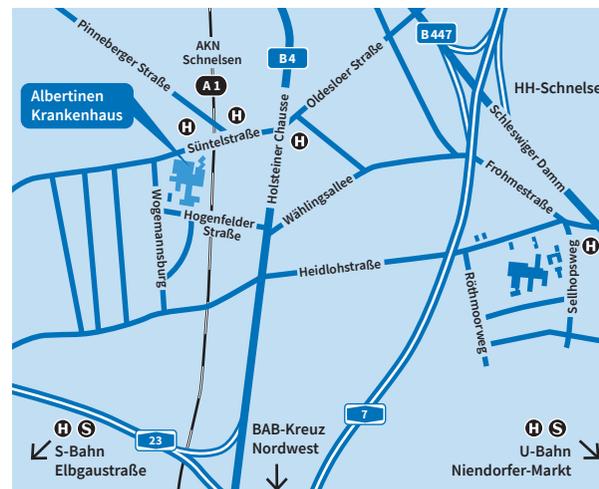
Physikalische Therapie und Physiotherapie  
Infotelefon 040 55 88 - 25 35

[physikofitt.de](http://physikofitt.de)  
[albertinen-krankenhaus.de](http://albertinen-krankenhaus.de)  
[immanuelalbertinen.de](http://immanuelalbertinen.de)

### Träger

Albertinen-Krankenhaus / Albertinen-Haus gemeinnützige GmbH  
Eine Gesellschaft der Immanuel Albertinen Diakonie

## So finden Sie uns



IMMANUEL  
ALBERTINEN  
DIAKONIE



ALBERTINEN  
KRANKENHAUS



02 / 2021 · Foto: Immanuel Albertinen Diakonie, Andreas Rieß

**PHYSIKOfitt**  
Physikalische Therapie  
Physiotherapie  
Bewegungsbad

In besten Händen, dem Leben zuliebe.

# Herzlich willkommen

im PHYSIKOfitt, dem Zentrum für Physikalische Therapie und Physiotherapie im Albertinen Krankenhaus. Ob präventiv, ambulant, im stationären Bereich oder in der Nachsorge nach einem Krankenhausaufenthalt – wir richten unser Angebot ebenso an die Patientinnen und Patienten des Albertinen Krankenhauses wie auch an ambulante Patientinnen und Patienten, die mit Rezept oder als Privatzahler zu uns kommen.

Wir sind ein engagiertes Team staatlich examinierter Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten sowie Masseur / med. Bademeister, die Sie mit ihrer Kompetenz auf Ihrem gesundheitlichen Weg behandeln, begleiten und Schritt für Schritt anleiten.

Kommen Sie gerne mit Ihrem Anliegen auf uns zu, wir erstellen den optimalen Behandlungsplan.

## Wir freuen uns auf Sie!

Ihr PHYSIKOfitt-Team



# Unsere Leistungen

## Krankengymnastik / Physiotherapie

- nach Bobath
- manuelle Therapie / Maitland
- Cranio-Sacrale Therapie
- Dr. Brügger
- Schlingentisch
- reflektorische Atemtherapie
- Proprioceptive neuromuskuläre Fazilitation (PNF)
- Beckenbodengymnastik u. a.

## Bewegungsbad

- gezielte Anleitung in Kleingruppen durch Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten
- mehrfach am Tag auch ohne Heilmittelverordnung
- Wassertemperatur 32 Grad
- Einzelbewegungsbad



## Physikalische Therapie

- Massagen
- Fußreflexzonenmassage
- Manuelle Lymphdrainage
- Bindegewebsmassage
- Colonmassage
- Elektrotherapie
  - Ultraschall
  - Reizströme
  - Tens-Behandlung
- Kopfschmerz- und Migränebehandlung

## Sauna

- für Selbstzahler

